

1,3 milj. klubi-klubben ry/ rf
Vuosikokous-Årsmöte 20.4.2020

VUOSIKERTOMUS 2019 - Luonnos

1,3milj. klubi-klubben on vuonna 2013 toimintansa aloittanut ja rekisteröity kaksikielinen yhdistys, jonka tarkoituksena on edistää naisten terveyttä ja hyvinvointia. Suomessa on 1,3 miljoonaa yli 45-vuotiasta naista. Tämä on klubin kohderyhmä mutta klubi on avoin kaikenikäisille naisten terveydestä kiinnostuneille sekä naisille että miehille.

Tavoitteena on kiinnittää huomio naisten terveyteen ja saada eri tahot ymmärtämään, että tarvitsemme nimenomaan naisiin kohdistuvaa tutkimusta sukupuolittainen näkökulma huomioon ottaen. Sairastuvuudessa ja taudin oireissa on suuria eroja miesten ja naisten välillä joita aiemmin ei ole riittävästi huomioitu tutkimustyössä eikä hoitokäytännöissä.

Klubin tavoitteena on välittää kannustavaa ja positiivista terveystietoa ja elämäniloa kaikenikäisille naisille. Siksi järjestämme seminaareja, keskustelutilaisuuksia ja tapahtumia joissa pyrimme jakamaan terveystietoa ja aikaansaada keskustelua. Esimerkiksi sydän- ja verisuonitaudit ovat vaihdevuosien jälkeen naisten yleisin kuolinsyy.

Jotta klubi voi tukea tutkimusta ja lisätä tietämystä naisten sydänterveydestä, klubi kerää varoja myymällä muun muassa "Woman in Red" pinssejä.

Naisten sydänterveys pitää nähdä laajasta näkökulmasta.

Kardiologit, sisätautien erikoislääkärit ja gynekologit ovat aloittaneet tiiviimmän yhteistyön mm tieteellisen tutkimuksen osalta, koska on ilmeistä, että naisen sydänterveys on riippuvainen monista, esim. yllä luetelluista, seikoista. Klubimme stipendiaattien valinta voi näin ollen heijastaa samaa näkökantaa.

Tukenamme tässä prosessissa on eri alojen ansioituneita asiantuntijoita. Tähän ryhmään kuului vuoden lopussa 18 edustajaa.

Klubi on kutsunut avukseen kolme lähettilästä: Pirkko Mannolan, Arja Korisevan ja Pirjo Haapojan.

Klubin suojelijana toimii presidentti Tarja Halonen.

Toiminta 2019

Vuosikokouksessa 23.4.2019 vahvistettiin vuoden 2019 toimintasuunnitelma jonka tavoitteina olivat:

- A. Tehdä 1.3 miljoonaklubi entistä houkuttelevammaksi!
- B. Jäsenrekrytointi kohdistetaan nuoriin.
- C. Osallistu ja aktivoi jäsenyytesi
- D. Lisätään naisten tietämystä omasta terveydestään
- E. Lisätään yhteistyötä järjestöjen ja yhdistysten kanssa
- F. Parempi näkyvyys ja tiiviimpi yhteistyö kumppanien kanssa

Toimintasuunnitelma päättyy seuraavaan tärkeään kysymykseen:

Vuosi 2019 on klubille ratkaiseva, onnistummeko viemään klubia eteenpäin vai emme?

Hallitus tulee ehdottamaan vuosikokouksessa 24.9.2020 klubin toiminnan lopettamista.

Toiminta

A.

Klubin verkkosivu sai uuden ulkoasun, jonka tavoitteena on olla houkuttelevampi ja nykyaikaisempi. Houkuttelevat ja ajankohtaiset jäsenohjelmat.

B.

Meidän iso haaste on aktivoida jäsenistö.

Useita mielenkiintoisia tapaamisia on järjestetty. Jäseniä on vaikea houkutella osallistumaan. Jäsenten palaute kertoo meille, että heidän mielestään klubin tarkoitus on tärkeä, mielenkiintoisia tapaamisia on järjestetty jne., mutta samanlaisia klubeja on niin paljon, että valitettavasti heillä ei ole ollut mahdollisuutta osallistua. Yrityksestä huolimatta klubi ei ole onnistunut monien uusien jäsenten hankkimisessa. Jäsenillämme on myös mahdollisuus osallistua muiden pohjoismaisten klubien tapahtumiin. Tukholmassa pidettiin mielenterveysilta 7.10 kirjan Aivovoimaa kirjoittaneen psykiatri Anders Hansenin kanssa. Valitettavasti osallistujina olivat vain yksi jäsen ja 2 hallituksen jäsentä. Klubin jäsenet saavat 1,6 miljoonaa klubin lehden diginä.

C. Jäsenkirjeitä lähetettiin kahdeksan kpl vuonna 2019. 31. joulukuuta 2019 klubilla oli 138 jäsentä (4 uutta ja 13 jotka ovat eronneet), joista 87 maksoi. Klubin asiantuntijoiden, suurlähettiläiden ja suojelijoiden ei tarvitse maksaa jäsenmaksua.

D. Katso yllä.

E. Klubin hallitus on kutsuttu tapaamiseen eduskunnan naisverkoston kanssa. Yhteinen kokous Sydänliiton kanssa järjestettiin 26.9.

Vuosikokous

Vuosikokous pidettiin 23.4.2019. Vuosikokouksessa käsiteltiin kirjanpito ja toimintakertomus vuodelta 2018. Hallitukselle myönnettiin vastuuvapaus ja vuoden 2019 budjetti ja toimintasuunnitelma hyväksyttiin. Paikalla oli 14 henkilöä, osa heistä oli jäseniä ja osa ei.

Vuosikokouksen jälkeen Leena Ruusuvaara haastatteli Aira Samulinia. Hän kertoi lapsuudestaan, muistoistaan Viipurissa sekä nykyisestä aktiivisesta ja vilkkaasta elämästään. Vaikuttavaa!

Aira Samulin sai First beat -hyvinvointianalyysipaketin, jonka lahjoitti Tarja Honkalampi.

Tapahtumat

Uunisaari 21.2.2019 Woman in red

Mukana oli 45 henkilöä nauttimassa illan tietoannista ja hyvästä lohikeitosta. Kitty Seppälä aloitti illan vieden meidät reippaalle kävelyllä. Kävellessämme meidän tulee muistaa kumartua välillä - vaikkapa keräämällä roskia maasta! Liikunta pitää luuston vahvana.

Kitty jakoi kuvamateriaalia, joka innostaa meitä jumppaamaan kotona.

Ulla Tillander-Godenhilm jatkoi illan ohjelmaa Fabergén tuotantoa esittelevän kuvakavalkadin kera ja kertoi alan toiminnasta Pietarissa.

Ulla lahjoitti 10 Fabergé-kirjaa klubille. Näiden kirjojen ja arpajaisten myynti tuotti 505 euroa. Kiitos Ulla.

Sydänliito 26.9.2019

Aiheena Sydän, mieli ja mindfulness, Anna-Maria Hekkala ja Susanna Miekk-Oja pitivät luennot.

Anna-Maria erilaisista sydänongelmista ja Susanna huolellisesta taloussuunnittelusta.

Tapaaminen oli yhteinen Sydänliiton ja 1,3 miljoonan klubin jäsenille.

1.3: n kautta rekisteröitiin 39 henkilöä, joista 10 jäsentä. Valitettavasti emme saaneet ketään muista 29: stä rekisteröityä jäseneksi. Sydänliiton jäseniä ei osallistunut.

Hallitus

Hallitus on kokoontunut vuoden 2019 aikana viisi kertaa.

Varsinaiset jäsenet

Fanny Borgström, puheenjohtaja

Leena Ruusuvaara, varapuheenjohtaja

Sussie de la Chapelle

Tarja Honkalampi

Ulrica Gabrielsson

Valentina Lundström

Benita Pettersson, taloudenhoitaja

Yvonne Thesleff

Varajäsen

Erik Hellén

Kokouksissaan hallitus on keskustellut juoksevien asioiden lisäksi markkinointi- sponsorointi- ja tulevaisuusstrategioista.

Toiminnantarkastus

Vuosikokous valitsi toiminnantarkastajaksi Fredrik Karlsson ja varatoiminnantarkastajaksi Lars af Hällströmin.

Talous

Yhdistyksen tulot koostuvat jäsenmaksuista ja lahjoituksista. Jäsenmaksu on 25 euroa vuodessa. Asiantuntijoille ja lähettiläille jäsenmaksu on vapaaehtoinen. Jäseniä oli vuoden lopussa 138 (147), mukaan lukien asiantuntijat. Heistä 87 (103) on maksanut jäsenmaksun vuoden 2019 aikana. Yhdistykselle on kertynyt vuonna 2019 jäsenmaksuista 2.450 (3.120) euroa.

Yhdistyksen kustannukset koostuvat pääasiassa tapahtuma-, kirjanpito- ja tietotekniikkakustannuksista. Hallituksen jäsenille eikä tilintarkastajalle ole maksettu palkkioita.

Woman in Red- pinssien myynti tuotti 25 (450) euroa. Projektin Woman in Red tulot olivat yhteensä 505 (1.785) euroa.

Tulos vuodelle 2019 on negatiivinen, 1.302,97 (+2.382,58) euroa.

Helsinki 27.2.2020

1,3 milj.klubi-klubben ry:n hallitus

ÅRSBERÄTTELSE 2019 - FÖRSLAG

1,3milj.klubben, registrerades år 2013, är en tvåspråkig förening som verkar för hälsa och livskvalitet för kvinnor. I Finland finns det ca 1,3 miljoner kvinnor över 45 år vilka är klubbens målgrupp men klubben är öppen för alla, både män och kvinnor, som är intresserade av kvinnors hälsa.

Klubbens mål är att fästa uppmärksamhet vid kvinnors hälsa och att få olika grupper medvetna om att det behövs forskning just gällande kvinnor och med fokus på genusperspektivet. Det finns stora skillnader mellan män och kvinnor avseende symptom vid samma sjukdomar. Detta s.k. genusperspektiv har hittills inte beaktats i tillräcklig stor utsträckning vare sig gällande forskningsarbete eller vårdpraxis.

Klubbens målsättning är även att förmedla stödande och positiv hälsoinformation och livsglädje till alla kvinnor. Klubben ordnar seminarier, diskussionstillfällen och tillställningar som strävar till att förmedla denna information och att väcka debatt. Hjärt- och kärlsjukdomar är t.ex. den vanligaste dödsorsaken hos kvinnor efter klimakteriet.

För att kunna stödja forskning, och att öka kunskapen, om kvinnohjärtat samlar klubben in medel genom att sälja bl.a."Woman in Red"-pins.

Kvinnors härthälsa måste ses i brett perspektiv. Bl.a.följande faktorer påverkar kvinnors härthälsa; ålder, menopaus med låga östrogen nivåer, övervikt, högt blodtryck, diabetes, stress, sömnbrist, tandhälsa, gener t ex med familiär hyperkolesterolemi.

Kardiologer, invärtesmedicinare och gynekologer konstaterar samma sak och har inlett djupare samarbete t.ex gällande forskning. Vårt val av stipendiater reflekterar även detta.

Som stöd för vår verksamhet finns att tillgå en grupp erkända experter från olika områden. Expertgruppen bestod vid årets slut av 18 personer.

Till sin hjälp har föreningen tre ambassadörer, Pirkko Mannola, Arja Koriseva och Pirjo Haapoja.

President Tarja Halonen är klubbens beskyddare.

Verksamheten 2019

I verksamhetsplanen för 2019, godkänd på årsmötet den 23.4.2019, fokuseras bl.a. på att:

- A. Göra 1.3 miljonerklubben mera attraktiv!
- B. Värva nya medlemmar med fokus på yngre.
- C. Engagera och aktivera medlemskåren
- D. Öka kvinnors kunskap om sin egen hälsa
- E. Öka samarbete med organisationer och intressegrupper
- F. Bättre synlighet och öka kontakten med samarbetspartners

Verksamhetsplanen avslutades med följande viktiga fråga

2019 blir ett avgörande år för klubben. Lyckas vi föra klubben vidare eller ej? Styrelsen kommer på årsmötet den 24.9.2020 föreslå att klubben skall upplösas.

Resultat

A.

Klubbens websida fick ny design med syfte att ha en mera attraktiv och mera modern framtoning. Attraktiva och aktuella medlemsprogram.

B.

Vår stora utmaning är att aktivera medlemskåren.

Ett flertal intressanta träffar har arrangerats. Tyvärr är det svårt att locka medlemmar att komma. Feedback av medlemmarna berättar att de tycker att klubbens syfte är viktigt, att det arrangerats intressanta träffar etc. men att det finns så många likartade klubbar och att de tyvärr inte har haft möjlighet att delta. Klubben har inte, trots försök, lyckats många nya medlemmar.

Våra medlemmar har även möjlighet att delta i övriga nordiska klubbars arrangemang. Den 7.10 arrangerades en Mental Health Evening i Stockholm med aktuella hjärndoktorn Anders Hansen. Tyvärr deltog bara 1 medlem utom 2 styrelsemedlemmar.

Klubbens medlemmar erhåller 1,6 miljoner klubbens digitala tidning.

C. Åtta medlemsbrev har sänts ut under 2019. Per 31.12.2019 hade klubben 138 medlemmar (4 nya och 13 som skrev ut sig), varav 87 betalande. Klubbens experter och ambassadörer och beskyddare behöver ej betala medlemsavgift.

D. Se ovan.

E. Klubbens styrelse har inbjudits till ett möte med riksdagens kvinnonätverk. En gemensam träff med Hjärtförbundet anordnades den 26.9.

F.

Inget att rapportera

Årsmötet

Årsmötet hölls den 23.4.2019. Vid årsmötet godkändes bokslutet och årsberättelsen för 2018. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och 2019 års budget och verksamhetsplan godkändes. 14 personer var närvarande, både medlemmar och icke medlemmar.

Efter årsmötet intervjuade. Leena Ruusuvaara Aira Samulin. Att höra henne berätta om sin barndom, minnena från Wiborg till det aktiva liv hon idag lever imponerar. Aira Samulin fick ett First Beat paket som hade skänkts av Tarja Honkalampi.

Ugnsholmen 21.2.2019 (Woman in red)

45 personer kom och njöt av en informativ kväll och god laxsoppa. Kitty Seppälä inledde med en rask promenad. När man promenerar skall man komma ihåg att böja sig ner. Samla skräp bra! Det gäller att hålla benstommen stark.

Kitty delade ut informativa bilder om olika rörelser vi kan göra.

Ulla Tillander-Godenhjelm fortsatte med att fresta oss med bilder ur Fabergés produktion och att berätta om verksamheten i St Petersburg.

Ulla skänkte 10 Fabergéböcker till klubben. Försäljningen av dessa samt lotter inbringade 505 euro. Tack Ulla.

Hjärtförbundet 26.9.2019

Under tema Sydän, mieli ja mindfulness framförde Anna-Maria Hekkala och Susanna Miekki-Oja två föredrag.

Anna-Maria om olika hjärtproblem och Susanna om ekonomisk planering.

Träffen var en gemensam träff för Hjärtförbundet och 1,3 milj.klubben.

Via 1,3 var 39 personer anmälda, varav 10 medlemmar. Tyvärr fick vi inte någon av de övriga 29 att anmäla sig som medlem. Ingen av Hjärtförbundets medlemmar kom.

Styrelse

Styrelsen har under 2019 sammanträtt fem gånger.

Styrelsemedlemmar

Fanny Borgström, ordförande
Leena Ruusuvaara, vice-ordförande
Sussie de la Chapelle
Tarja Honkalampi
Ulrica Gabrielsson
Valentina Lundström
Benita Pettersson, kassör
Yvonne Thesleff

Suppleant
Erik Hellén

Under sina möten har styrelsen förutom löpande ärenden diskuterat marknadsförings- sponsor- och framtidsstrategi.

Verksamhetsgranskare

Under verksamhetsåret har som ordinarie verksamhetsgranskare verkat Fredrik Karlsson och som suppleant Lars af Hällström

Ekonomi

Föreningens intäkter består av medlemsavgifter och bidrag till verksamheten. Medlemsavgiften är 25 euro. För experter och ambassadörer är medlemsavgiften frivillig. Antalet medlemmar var vid årets utgång 138 (147), av vilka 87 (103) har betalat medlemsavgiften under 2019.

Föreningen har under året erhållit 2.450 euro (3.120) i medlemsavgifter.

Föreningens kostnader består i huvudsak av evenemangskostnader, kostnader för bokföring och IT. Inga arvoden har betalats till styrelsemedlemmar eller verksamhetsgranskare.

Försäljningen av Woman in Red-pins uppgick till 25 (450) euro under året.
Projektintäkter, Woman in Red, var 505 (1.785) euro.

Resultatet för 2019 uppvisar ett negativt resultat 1.302,97 (+2.382,58) euro.

Helsingfors 27.2.2020

Styrelsen för 1,3 milj. klubi-klubben