

Leena Ruusuvaara

Synnytysten -ja naistentautien erikoislääkäri

LKT

Naisten yleisimpiin kuolinsyihin kuuluvat erityyppiset sydän- ja verisuonisairaudet. Ne ovat yli kuusi kertaa yleisempiä kuin rintasyöpä. Työikäisten , 15-64 vuotiaitten joukossa, on kuolleisuus rintasyöpään kuitenkin yleisempää kuin kuolleisuus sepelvaltimotauteihin. Tilastot kertovat toisin sanoen , että nuorten rintasyöpä saattaa olla aggressiivisempi kuin iäkkäämmän naisen ja toisaalta naisen ohittaessa menopaussin, estrogeenin tason lasku vähentää naisilla aiemmin ollutta suojaa esim verisuonten kalkkeutumista vastaan.

Naisten sydänsairastuvuutta ja siihen liittyviä usein epämääräiseltä tuntuvia oireita ei ole aiemmin osattu ottaa tarpeeksi vakavasti , niitä ei yksinkertaisesti tunnistettu.

Ruotsissa 1990 luvulla (naispuoliset) sydänlääkärit totesivat, että vaikka naisten yleisin kuolinsyy oli sydän-ja verisuonitaudit, tutkimus oli varhaisemmin kohdistettu miehiin. Naisen sydänoireet ovat erilaisia kuin miesten, niitä tulkitaan väärin akuuttitilanteissa ja tärkeä - henkeä pelastava hoito- jää saamatta. Kroonisen stressin osuutta sydänsairastuvuuteen aletaan myös ymmärtää.

Vaikka naisiin kohdistunutta tutkimustietoa nyttemmin on kiitettävästi, on naisten omaa valveutuneisuutta syytä lisätä. Ennaltaehkäisyyn tulisi kaikin tavoin panostaa entistä tehokkaammin- " kontrolli vuoden kuluttua ei riitä", kun riskitekijöitä on todettu.